

**ROCZNY PLAN PRACY ZAJĘĆ WYCHOWANIA DO ŻYCIA  
W RODZINIE  
DLA KLAS IV - VIII  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ ZESPOŁU SZKÓŁ IM. KORNELA  
MAKUSZYŃSKIEGO W MAŁASZEWICZACH**

1. Zajęcia odbywają się w klasach IV-VIII, oraz według dotychczasowych przepisów w klasach gimnazjalnych. Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 czerwca 2017 roku po raz pierwszy wychowaniem do życia w rodzinie zostali objęci uczniowie klasy IV szkoły podstawowej.

2. Zajęcia nie są obowiązkowe dla ucznia. Dobrowolność udziału w lekcjach wychowania do życia w rodzinie wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci.

3. Integralne ujęcie seksualności (na takim opiera się program) uwzględnia rozwój adolescenta zarówno w aspekcie fizycznym, jak też psychicznym, emocjonalnym, społecznym i duchowym.

**4. Zajęcia trwają jeden semestr – 19 godzin lekcyjnych. Zgodnie z rozporządzeniem MEN część zajęć (po 5 godzin w każdej klasie) została zaplanowana z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców**

5. Zajęcia nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na promocję ucznia do klasy programowo wyższej, ani też na ukończenie szkoły.

6. **Na zajęciach uczniowie nie prowadzą zeszytów i nie korzystają z podręczników. Zajęcia mają charakter warsztatowy i integrujący zespół klasowy.**

7. **Korzystamy z (uznanego przez MEN i ekspertów metodycznych) programu „Wędrując ku dorosłości”, autor: Teresa Król, Wydawnictwo Rubikon. Opinie o programie i wykaz tematów [www.ksiegarniarubikon.pl/s/materialy\\_do\\_pobrania](http://www.ksiegarniarubikon.pl/s/materialy_do_pobrania)**

**Program „Wędrując ku dorosłości” Teresy Król oraz podstawa programowa dla II etapu edukacyjnego.**

**Podstawa programowa Wychowania do życia w rodzinie dla szkoły podstawowej została podzielona na 6 działów tematycznych:**

- 1. Rodzina**
- 2. Dojrzewanie**
- 3. Seksualność człowieka**
- 4. Życie jako fundamentalna wartość**
- 5. Płodność**
- 6. Postawy .**

**W podstawie programowej seksualność powiązana jest ze wszystkimi wymiarami osoby: fizycznym, emocjonalnym, intelektualnym, społecznym i duchowym.**

**ROZKŁAD TEMATYCZNY ZAJĘĆ DLA KLAS IV:  
WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**

<b>L.P</b>	<b>Temat zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Wspólnota domu, serca i myśli –funkcje rodziny.	1
2.	Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.	1
3.	Zasady i normy funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.	1
4.	Miłość, która scala funkcje psychiczno – uczuciowa i kontrolna.	1
5.	Jesteśmy razem funkcje rekreacyjno – towarzyska kulturowa i ekonomiczna.	1
6.	Człowiek istotą płciową.	1
7.	Przekazywanie życia. (grupa dziewcząt) Przekazanie życia.(grupa chłopców	2
8.	U progu dojrzewania. ( grupa dziewcząt U progu dojrzewania.( grupa chłopców)	2
9.	Rodzi się dziecko. ( grupa dziewcząt) Rodzi się dziecko.( grupa chłopców)	2
10.	Intymność. ( grupa dziewcząt Intymność. ( grupa chłopców )	2
11.	Obrona własnej intymności. ( grupa dziewcząt Obrona własnej intymności. ( grupa chłopców )	2
12.	Koleżeństwo.	1
13.	Dobre wychowanie.	1
14.	Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy	1

**ROZKŁAD TEMATYCZNY ZAJĘĆ DLA KLAS V:  
WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE.**

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	Gdzie dom ,tam serce twoje.	1
2.	Rodzina -moje okno na świat.	1
3.	Emocje i uczucia.	1
4.	Porozmawiajmy...	1
5.	Świętowanie co to znaczy?	1
6.	Zaplanuj odpoczynek.	1
7.	Mądry wybór w świecie gier.	1
8.	Uprzejmość i uczynność.	1
9.	Poszukiwany : przyjaciel	1
10.	Moje ciało (dla grupy dziewcząt ) Moje ciało (dla grupy chłopców )	2
11.	Dojrzewam ( dla grupy dziewcząt) Dojrzewam (dla grupy chłopców)	2
12.	Dbam o higienę (dla grupy dziewcząt) Dbam o higienę(dla grupy chłopców)	2
13.	Zdrowy styl życia (dla grupy dziewcząt) Zdrowy styl życia (dla grupy chłopcóa)w)	2
14.	Zrozumieć siebie i innych (dla grupy dziewcząt) Zrozumieć siebie i innych (dla grupy chłopcób)w)	2

**ROZKŁAD TEMATYCZNY ZAJĘĆ DLA KLAS VI :**  
**WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	Z rodziny się nie wyrasta.	1
2.	Rodzinne wychowanie.	1
3.	Rozwój ku odpowiedzialności i dojrzałości.	1
4.	Sztuka rozmowy.	1
5.	Gdy trudno się porozumieć.	1
6.	Czy wszyscy tak robią?	1
7.	Zarządzanie sobą (dla grupy dziewcząt) Zarządzanie sobą (dla grupy chłopców)	2
8.	Mój styl to zdrowie(dla grupy dziewcząt) Mój styl to zdrowie(dla grupy chłopców)	2
9.	Dojrzewam do kobiecości (dla grupy dziewcząt) Dojrzewam do męskości (dla grupy chłopców)	2
10.	Mam swoją godność (dla grupy dziewcząt ) Mam swoją godność dla grupy chłopców )	2
11.	Media- wybieram świadomie , korzystam bezpiecznie.	1
12.	Stalking, hejting , cyberprzemoc ( dla grupy dziewcząt) Stalking, hejting , cyberprzemoc(dla grupy chłopców)	2
13.	Jak mogę ci pomóc?	1
14.	Czasami pod górkę.	1

**ROZKŁAD TEMATYCZNY ZAJĘĆ W KLASACH VII :**  
**WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**

Lp.	Temat	Liczba godzin
1	Rozwój człowieka.	1
2.	Dojrzałość, to znaczy...	1
3.	Dojrzewanie – rozwój fizyczny(dla grupy dziewcząt) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)	2
4.	Zmiany psychiczne w okresie dojrzewanie (dla grupy dziewcząt) Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania(dla grupy chłopców)	2
5.	Pierwsze uczucia	1
6	Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt) Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)	2
7.	Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt) Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)	2
8	Czas oczekiwania	1
9.	Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt). Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo(dla grupy chłopców)	2
10.	Komunikacja w rodzinie.	1
11	Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania	1
12.	Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne	1
13.	Uzależnienia behawioralne	1
14.	Ludzie drogowaskazy	1

## ROZKŁAD TEMATYCZNY ZAJĘĆ W KLASACH VIII : WYCHOWANIE DO ŻYCIA W

Lp.	Temat	Liczba godzin
1	Budowanie relacji międzyosobowych.	1
2.	Na początek zakochanie...	1
3.	O etapach i rodzajach miłości	1
4.	Rozwój psychoseksualny człowieka (dla grupy dziewcząt) Rozwój psychoseksualny człowieka (dla grupy chłopców)	2
5.	Seksualność człowieka (dla grupy dziewcząt) Seksualność człowieka (dla grupy chłopców)	2
6	Przedwczesna inicjacja seksualna (dla grupy dziewcząt) Przedwczesna inicjacja seksualna (dla grupy chłopców)	2
7.	Choroby przenoszone drogą płciową.	1
8	AIDS	1
9.	Metody rozpoznawania płodności (dla grupy dziewcząt). Metody rozpoznawania płodności (dla grupy chłopców)	2
10.	Co to znaczy antykoncepcja ? (dla grupy dziewcząt) Co to znaczy antykoncepcja ? (dla grupy chłopców)	2
11	Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.	1
12.	Inicjacja seksualna . Czy warto czekać?	1
13.	Dojrzałość do małżeństwa.	1
14.	Wobec choroby , cierpienia i śmierci.	1