Przedszkole	Poniedziałek 02.11.2026 r.	wtorek 03.11.2026 r.	Środa 04.11.2026 r.	Czwartek 05.11.2026 r.	Piątek 06.11.2026 r.
śniadanie	Papryka czerwona 45g Sałata lodowa 5g **.Płatki kukurydziane na mleku 200g (mleko)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki kukurydziane **Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (gluten, mleko)** Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra **.Parówka drobiowa 30g (04)** Parówki, drobiowa **.Ketchup 5g** Ketchup **Herbata rooibos** 150g Herbata Rooibos, przygotowana	Ogórek świeży 50g **.Zupa mleczna z makaronem, miodem i bananem 200g (01, 03, 07)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Woda, Banan, Makaron, Miód pszczeli **Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (gluten, mleko)** Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra **.Pasta drobiowa z marchewką i soczewicą 15g** mięsa z kurczaka, marchewki, soczewica, natka pietruszki, serek śmietankowy **.Ser gouda 10g (07)** Ser żółty, gouda **.Herbata z melisy** 151g Woda, .Herbata melisa	Rzodkiewka 50g **Kakao naturalne na mleku 220g (07)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Woda, Kakao 16%, proszek **.** **Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (gluten, mleko)** Chleb graham, Chleb pszenny, Masło ekstra **Kolorowy twarożek z wiórkami rzodkiewki i papryki 20g (mleko)** Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Rzodkiewka **Sałata lodowa 5g** **Ogórek kiszony 45g (gorczyca)** **.Herbata z cytryną** 151g Woda, .Herbata, cytryna	Pomidor 55g **.zupka mleczna z zacierką 200g (01, 03, 07)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, zacierka **Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (gluten, mleko)** Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra **.Szynka biesiadna 10g** Szynka biesiadna **.Pasztet drobiowy z cukinią** 15g Cukinia, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Przecier pomidorowy, Kasza jaglana, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek **Herbata malinowa 180g** Woda, Herbata malinowa	Ogórek świeży 50g **.Ryż na mleku 200g** (01, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, ryż **Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (gluten, mleko)** Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra **Twarożek (30g) 7 ,** Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, miód **Dżem (15g)** Dżem, niskosłodzony, porzeczkowy, **.Herbata owocowa** 150g Woda, Herbata owocowa
Zupa	**_ Zupa chrzanowa z ziemniakami i kiełbasą z kurczaka na wyw.mięs-warzywnym**	**_Zupa wielowarzywna z kapustą białą i ziemniakami na wywarze warzywnym**	**Zupa fasolowa z ziemniakami na wyw.mięs-warzywnym (09)**	**Zupa brokułowa z ziemniakami i kawałkami mięska drobiowego na**	**.Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml (09)**

	250ml (01, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, .Kiełbasa delikatesowa z kurczaka, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Czosnek, chrzan **Pieczywo mieszane (20g)** (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy, ,	**250ml (09)** Kapusta biała, Kalafior, .Ziemniaki, Woda, Marchew, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Por, Olej rzepakowy, Czosnek **Pieczywo mieszane (20g)** (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Woda, Ziemniaki, średnio, fasola, mrożona, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy **Pieczywo mieszane (20g)** (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	**wywarze warzywnym 250ml (01, 03, 09)** Woda, Ziemniaki, średnio, , Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), **Pieczywo mieszane (20g)** (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Woda, Buraki, .Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek, Sok z cytryny **Pieczywo mieszane (20g)** (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,,
II Danie	**Pyzy z mięsem i masełkiem (200g) (01, 03, 07, 09)** Wieprzowina, łopatka, Cebula, Mąka ziemniaczane, wołowina, olej rzepakowy, warzywa suszone (marchew, pietruszka por), mąka ryżowa **_Surówka z kapusty pekińskiej 70g** Kapusta pekińska, Papryka, Cebula, Majonez, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny **.Kompot wieloowocowy 200g** Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	**A la mac and cheese, czyli makaron z sosem serowym z cebulą dymką 180g (gluten, mleko)** Woda, Makaron bezjajeczny, Ser żółty, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Cebula dymka, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 550 **Marchew mini na parze 70g** Marchewka, Olej rzepakowy **.Kompot wieloowocowy 200g** Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone **.Kompot wieloowocowy 120g** Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest,	**Placki ziemniaczane 159g (01, 03, 07)** Ziemniaki, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Cebula Olej rzepakowy **.Sos śmietanowo - koperkowy 30g (07)** Śmietana, 30% tłuszczu, koper **Surówka z ogórka kiszonego i cebuli 50g (gorczyca)** Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy **.Kompot wieloowocowy 200g** Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez	**.Filet z kurczaka w panierce - 50g** Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, jajko kurze całe, bułka tarta, olej rzepakowy **. Puree ziemniaczano – dyniowe z masłem 130g (07)** Ziemniaki, średnio, Dynia piżmowa, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Masło ekstra **.Warzywa na parze - 70g** .kalafior, mrożone, marchewka, mrożone, brokuł, mrożone, masło **.Kompot wieloowocowy 200g** Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez	**_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 70g (01, 03, 04, 10)** .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Bułka tarta Sok z cytryny **.Ziemniaki z wody z oliwą 120g** Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek **surówka z kapusty kiszonej (70g),** Kapusta biała, kiszona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Cytryna, Sok z cytryny **.Kompot wieloowocowy 200g**

		mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
podwieczorek	**. Budyń waniliowy z borówkami (150g) (03, 07)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Skrobia ziemniaczana, Żółtko jaja kurzego, Cukier, proszek, cukier waniliowy **.chrupek kukurydziany 5g** **.**chrupek kukurydziany	**.Murzynek z truskawkami 60g (01,03,07)** Truskawki, Mąka pszenna, typ 500, masło ekstra, jajka kurze całe, cukier, cukier waniliowy, Kakao 16%,	. **owoc 50g** **Koperty z ciasta francuskiego z mięsem i warzywami (50g) 1,3,7,** Ciasto francuskie, Wieprzowina, łopatka, Ciasto Francuskie, Fresh , Jaja kurze całe ,koncentrat pomidorowy, ser mozzarella, w kostce, cukinia, papryka,	**Mleczna galaretka z musem owocowym 200g (07)** Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Galaretka owocowa, w proszku , Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone **.Herbatniki 5g (01, 03, 07)** Herbatniki	**Kisiel truskawkowy z jabłkiem 119g** Woda, truskawka, mrożone, jabłko, Mąka ziemniaczana, Cytryna, Cukier .**Bułka wrocławska z masłem 34g (01, 03, 07)** .Bułka wrocławska, Masło ekstra
suma	E: 1250 kcal, B: 38 g T: 42 g , W: 178 g	E: 1270 kcal, B: 39 g T: 43 g , W: 182 g	E: 1245 kcal, B: 36 g T: 40 g , W: 184 g	E: 1230 kcal, B: 42g T: 45 g , W: 164 g	E: 1190 kcal B:35 g, T: 35 g , W: 181g

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasionasezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (powyżej); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis do stosowania w sezonie letnim 2025r. (licencja produktu). Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis

opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o.